

Hallo ihr Lieben,

heute ist "**April Fools Day**". ☺ Das ist gleichzeitig euer Rätsel, das ihr diesmal durch "googeln" lösen sollt. Was ist das denn?

Nun zu euren Aufgaben für heute:

- Macht bitte im Workbook p. 76+77 die Übungen 4 und 5
- Workbook p. 79/6,7,8

Die Lösungen schicke ich euch morgen.

Hier habe ich noch ein paar Links mit Übungen, die ihr online machen sollt:

<https://school-english.de/english/uebungen/5klasse/einzahl.htm>

das ist Wiederholung für die Mehrzahlbildung

[https://school-english.de/english/uebungen/simple\\_present/jumbledpresent1.htm](https://school-english.de/english/uebungen/simple_present/jumbledpresent1.htm)

hier könnt ihr die Fragebildung üben

Hier noch ein paar **Tipps**, wenn's mal zu viel wird und ihr merkt, dass ihr euch nur mehr schlecht konzentrieren könnt.

- Macht eine kurze Pause, steht auf, trinkt ein Glas Wasser.
- Öffnet das Fenster (oder geht kurz in den Garten) und macht da diese Atemübung, die wir letztlich noch in der Schule gemacht haben (Arme hoch - tief einatmen, Arme fallen lassen - noch fester ausatmen; ein paar Mal machen)
- Esst eine Banane oder einen Apfel, auch unser Gehirn braucht Nahrung
- Setzt euch mit geradem Rücken (die Mädls kennen das vom Turnen) auf einen Stuhl, legt die Hände auf die Oberschenkel und schließt die Augen. Konzentriert euch mal nur auf euren Atem, wie er so rein- und rausfließt. Horcht mal in euch hinein und blendet alles um euch herum aus so gut es geht. Das ist der Beginn der Achtsamkeit. Das solltet ihr öfter üben.

Das wäre es schon für heute.

Ganz liebe Grüße senden euch eure

Englischlehrer