

# Gesundheitstag

Am 10. Jahrestag der „Gesunden Gemeinde“ Lasberg, dem 31. Oktober backten die SchülerInnen der VS. Miteinander ihre „Gipsringe“ und erfuhren dabei einiges über den Wert von gesunden Lebensmitteln.

## Rezept:

Zutaten für 8 Stück:

250 Gramm Dinkelmehl

250 Gramm Topfen

1 Ei

1 Packung Backpulver

1 Teelöffel Salz

1 Teelöffel Brotgewürz

100 ml Buttermilch

3 Esslöffel Haferflocken

Backrohr auf 200 Grad vorheizen und

20 Minuten backen!

Sie schmecken vorzüglich!

